

PUSH CARE BACK BRACE

INTRODUCTION

Push care products provide effective solutions when your freedom of movement is restricted by an injury or disorder. Approved by physicians and scientists.

Your new back brace is a Push care product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push care back brace guarantees pain relief by supporting the lumbar vertebral column.

Push care products are innovative and are manufactured for you with great care. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push-brace.com.

Read the product information carefully before you use the Push care back brace. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push-brace.com.

PRODUCT CHARACTERISTICS

Your Push care back brace offer relief for lower-back complaints by evenly distributed compression. A soft, comfortable pad applies additional pressure locally on the lower back. This pad can be moved.

Because of its design and the materials used, the brace is comfortable to wear during standing or sitting activities, both at home and at work. Its anatomical fit is suitable for both men and women, and guarantees good position retention. The close body-fit of the brace renders it invisible underneath your clothes. Compression can be adjusted easily to suit your preferences. The brace is made of Sympress™, a high-quality comfortable material. The use of microfibres makes the back part feel soft and keeps the skin dry. The Push care back brace is easy to apply and can be washed without any problem.

INDICATIONS

- Chronic non-specific lower-back complaints
- For back-straining activities (secondary prevention)
- Pseudoradiculare complaints (sciatica)

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. Avoid applying the brace too tightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

DETERMINING SIZE / FITTING

The back brace is available in 6 sizes. The size is determined by the circumference of the waist. The table on the packaging shows the correct brace size for your waist.

- Wear the back brace against the skin or over your undergarments. Please ensure that the brace is positioned in the centre of the vertebral column at the level of the lower back. The bottom of the brace covers the hips.
- Hold the brace at the bottom and close the Velcro strip. In doing so, tension the elastic material. After fitting, the brace should apply a comfortable pressure. If the pressure experienced is too tight, the brace should be slackened. You may also use the grips to close the brace.

WASHING INSTRUCTIONS



Before washing, close the Velcro to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used, after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

- Proper use of the Push brace may require diagnosis by a doctor or therapist.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before purchasing, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. Save the product information, to be able to reread the fitting instructions later.
- Consult a specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before using for signs of wear or ageing of parts or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.

PUSH CARE LUMBALBANDAGE

EINLEITUNG

Push Care Produkte bieten wirksame Lösungen an, wenn Ihre Bewegungsfreiheit durch eine Verletzung oder eine Funktionsstörung eingeschränkt ist. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihre neue Lumbalbandage ist ein Push Care Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Care Lumbalbandage gewährleistet Schmerzlinderung durch Unterstützung der Lendenwirbelsäule.

Push Care Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und sorgenlose Benutzung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen durch bevor Sie die Push Care Lumbalbandage verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push-brace.com.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihre Push Care Lumbalbandage lindert die Schmerzen im unteren Rückenbereich durch gleichmäßig verteilte Kompression. Eine sanfte, komfortable Pelotte bietet zusätzlichen lokalen Druck auf den unteren Rückenbereich. Diese Pelotte kann entfernt werden.

Die Bandage ist durch ihr Design und dem verwendeten Material bei sitzender oder stehender Tätigkeit sowohl zu Hause als auch bei der Arbeit angenehm zu tragen. Ihre anatomische Passform ist sowohl für Männer als auch Frauen geeignet und gewährleistet eine hohe Stabilität. Die anliegende Passform der Bandage macht sie unter der Kleidung unsichtbar. Die Kompression lässt sich individuell anpassen. Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofasern sorgt für einen weichen Rückenteil und hält die Haut trocken. Die Push Care Lumbalbandage ist leicht anzubringen und kann problemlos gewaschen werden.

INDIKATIONEN

- Chronische, nichtspezifische Schmerzen im unteren Rückenbereich
- Bei Rückenbeanspruchenden Tätigkeiten (sekundäre Prävention)
- Pseudoradiculare Beschwerden (Ischias)
- Pseudoradiculare Klachten (Ischias)

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Vermeiden Sie es, die Bandage anfänglich zu fest anzulegen.

Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

ANMESSEN/ANLEGEN

Die Lumbalbandage ist in 6 Größen erhältlich. Die Größe wird anhand des Taillenumfangs festgestellt. Die Tabelle auf der Verpackung zeigt die richtige Größe für Ihre Taille an.

- Tragen Sie die Lumbalbandage direkt auf der Haut oder über Ihre Unterwäsche. Vergewissern Sie sich, dass die Bandage in der Mitte der Wirbelsäule auf Höhe des unteren Rückenbereichs sitzt. Der untere Teil der Bandage liegt auf den Hüften auf.
- Halten Sie die Bandage unten fest und schließen Sie den Klettverschluss. Spannen Sie dabei das elastische Material. Die Bandage sollte, wenn sie angelegt ist, einen angenehmen Druck erzeugen. Wenn der ausgeübte Druck zu fest ist, sollte die Bandage gelockert werden. Verwenden Sie die Griffe, um die Bandage zu schließen.

WASHING INSTRUCTIONS



Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Bandage und andere Wäsche zu schützen.

Die Bandage kann bei bis zu 30°C im Schonwaschgang gewaschen oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Schleuderprogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocken).

Um die Lebensdauer der Bandage zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

WICHTIG

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose eines Arztes oder Therapeuten notwendig sein.
- Optimale Wirkung kann nur durch Auswahl der richtigen Größe erzielt werden. Probieren Sie die Bandage vor dem Kauf an, um ihre Größe zu überprüfen. Ihr Fachhändler wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Bandage am besten anprobieren. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, um die Anweisungen zum Anlegen später nachlesen zu können.
- Wenden Sie sich an einen Fachmann, wenn das Produkt individuell angepasst werden muss.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihre Push Bandage auf Anzeichen von Verschleiß oder Alterung der Teile oder Nähte. Optimale Leistung Ihrer Push Bandage kann nur gewährleistet werden, wenn sich das Produkt in einem einwandfreien Zustand befindet.

PUSH CARE RUGBRACE

WOORD VOORAF

Push care producten bieden oplossingen wanneer u door een blessure of aandoening wordt beperkt in uw bewegingsvrijheid. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe rugbrace is een Push care product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push care Rugbrace garandeert pijnverlichting door het ondersteunen van de lumbale wervelkolom.

Push care producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en een zorgeloos gebruik.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push care Rugbrace aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push-brace.com.

PRODUKTEIGENSCHAPPEN

Uw Push care Rugbrace biedt door een gelijkmatig verdeelde compressie verlichting bij de rug klachten. Lokaal op de onderrug zorgt een zachte, comfortabele pelote voor extra drukspanne. Deze pelote is verplaatbaar.

De brace is door zijn vormgeving en materiaalkenue comfortabel te dragen bij staande of zittende activiteiten. Thuis maar ook in de werkomgeving. De anatomische pasvorm is afgestemd op zowel mannen als vrouwen en garandeert een goed positiebehoud. Door de goede aansluiting aan het lichaam wordt de brace ongemerkt onder de kleding gedragen. De compressie is naar eigen voorkeur eenvoudig in te stellen. De brace is vervaardigd met Sympress™, een hoogwaardig, comfortabel materiaal. Door het gebruik van microvezels voelt het ruggedeelte zacht aan en blijft de huid droog. De Push care Rugbrace is eenvoudig aan te leggen en kan probleemloos gewassen worden.

INDICATIES

- Douleurs chroniques au bas du dos (spécifiques)
- Activités contraignantes pour le dos (prévention secondaire)
- Douleurs pseudoradiculaires (sciatique)

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de brace niet gedragen kan of mag worden. Leg de brace aanvankelijk niet te strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

AANMETEN / AANLEGGEN

De rugbrace is verkrijgbaar in 6 maten. De maat wordt bepaald door de omtrek van de taille. In de tabel op de verpakking vindt u de juiste maat behorende bij de omtrek van de taille.

- Draag de rugbrace op de huid of over de onderkleding. Let op dat u de brace ter hoogte van de lade rug, midden op de wervelkolom positioneert. De onderrand van de brace valt hierbij over de heupen.
- Pak de brace bij de onderrand en sluit het klittenband. Omgief hierbij spanning in het elastisch materiaal. Na het aanleggen moet de brace een comfortabele druk geven. Als u een knellend gevoel ervaart, moet de brace minder strak worden aangelegd. U kunt voor het sluiten ook gebruik maken van de handvatten.

ONDERHOODSVOORSCHRIFT



Sluit het klittenband voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed.

De brace kan gewassen worden bij maximaal 30°C, fijne was of handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

De brace mag licht centrifugeerdrogen worden: hang de brace daarna in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Voor een juist gebruik van uw Push brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Past u daarom vóór aankoop uw brace om de maat te controleren. Het vakkundige personeel van uw verkooptpunt legt u uit hoe u uw Push brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat u later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Raadpleeg de vakspecialist indien het product individuele aanpassingen vereist.
- Controleer voor elk gebruik van uw Push brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van uw Push brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.

SUPPORT LOMBAIRE PUSH CARE

INTRODUZIONE

Les produits Push care vous offrent des solutions efficaces lorsque votre liberté de mouvement a été restreinte par une blessure ou par un trouble. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouveau corset lombaire est un produit Push care se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, de confort et de qualité. Le nouveau corset lombaire Push care soulage la douleur en soutenant la colonne vertébrale au niveau des lombaires.

Les produits Push care sont innovateurs et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une utilisation sans souci sont ainsi garanties.

Lisez attentivement les informations du produit avant d'utiliser le corset lombaire Push care. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push-brace.com.

CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

Votre corset lombaire Push care soulage des douleurs au bas du dos grâce à une pression répartie de manière égale. Un rembourrage doux et confortable exerce une pression supplémentaire localement sur le bas du dos. Ce rembourrage peut être déplacé.

De par sa conception et grâce aux matières utilisées, le corset est confortable à porter pendant des activités en station debout ou assis, à la maison et au travail. Son ajustement anatomique convient à la fois aux hommes et aux femmes et garantit une bonne conservation de la position. La forme juste au corps du corset le rend invisible sous vos vêtements. La pression peut être facilement ajustée à votre convenance. L'épaulière est faite en Sympress™, une matière confortable de haute qualité. L'utilisation de microfibres rend la partie arrière douce et maintient la peau sèche. Le corset lombaire Push care est facile à appliquer et se lave sans aucun problème.

INDICATIONS

- Douleurs chroniques au bas du dos (spécifiques)
- Activités contraignantes pour le dos (prévention secondaire)
- Douleurs pseudoradiculaires (sciatique)

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de l'épaulière. Evitez de serrer l'épaulière trop fort au début.

La douleur représente sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

DETERMINATION DE LA TAILLE / AJUSTAGE

Le corset lombaire est disponible en 6 tailles. Celle-ci est calculée en fonction du tour de taille. Le tableau sur l'emballage vous indique celle qui convient à votre tour de taille.

- Portez le corset lombaire directement sur la peau ou sur vos sous-vêtements. Assurez-vous que le corset est placé au centre de la colonne vertébrale au niveau du bas du dos. Le fond du corset doit recouvrir les hanches.
- Tenez le corset par le bas et fermez la bande Velcro. Simultanément, tendez la matière élastique. Après l'avoir ajusté, le corset devrait exercer une pression confortable. Si la pression ressentie est trop forte, il faut lâcher un peu de mou dans le corset. Vous pouvez également utiliser les poignées pour fermer le corset.

INSTRUCTIONS DE LAVAGE



Avant de laver, fermez le Velcro pour protéger l'épaulière et tout autre linge.

L'épaulière peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30°C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle d'essorage doux peut être utilisé : ensuite, faites sécher l'épaulière à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni dans un sèche-linge).

Four prolonger la durée de vie de l'épaulière, celle-ci devrait être séchée après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

ATTENTION

- L'utilisation appropriée de l'épaulière Push peut nécessiter le diagnostic d'un docteur ou d'un thérapeute.
- Son fonctionnement optimal ne peut être obtenu que si vous choisissez la bonne taille. Essayez l'épaulière avant de l'acheter afin de vérifier la taille. Le personnel professionnel de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre épaulière Push. Conservez les informations de produit afin de pouvoir relire les instructions d'ajustage ultérieurement.
- Consultez un spécialiste si le produit exige une adaptation individuelle.
- Vérifiez votre épaulière Push avant chaque utilisation afin de détecter tout signe d'usure ou de vieillissement des pièces ou des coutures. L'efficacité de votre épaulière Push ne peut être garantie que si le produit est parfaitement intact.

CINTURA LOMBAIRE PUSH CARE

INTRODUZIONE

I prodotti Push Care offrono soluzioni efficaci quando la vostra libertà di movimento è limitata da una lesione o da un disturbo. Sono inoltre approvati da medici e ricercatori.

La vostra nuova cintura lombare è un prodotto Push Care, che si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, comfort e qualità. La cintura lombare Push Care garantisce sollievo dal dolore sostenendo la colonna vertebrale.

I prodotti Push Care sono innovativi e vengono realizzati per voi con grande cura. Ciò assicura la massima sicurezza ed un uso senza preoccupazioni.

Prima di utilizzare la cintura lombare Push Care, vi preghiamo di leggere attentamente le informazioni sul prodotto. Per domande e/o osservazioni, vi preghiamo di rivolgerci al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push-brace.com.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

La vostra cintura lombare Push Care mitiga i disturbi lombari grazie ad una compressione distribuita regolarmente. Un'imbottitura morbida e comoda esercita un'ulteriore pressione locale sulla zona lombare. Questa imbottitura può essere spostata.

Grazie al suo design ed ai materiali utilizzati, la cintura lombare è comoda da indossare durante le attività da svolgere in piedi o seduti, sia a casa che al lavoro. La sua forma anatomica la rende idonea sia per gli uomini che per le donne, garantendo un buon mantenimento della posizione. La sua forma aderente al corpo la rende invisibile sotto gli indumenti. La compressione può essere facilmente regolata per soddisfare le vostre esigenze. Il prodotto è realizzato in Sympress™, un materiale confortevole di alta qualità. L'uso di microfibres rende la parte a contatto con la zona lombare morbida al tatto mantenendo la pelle asciutta. La cintura lombare Push Care è facile da applicare e può essere lavata senza alcun problema.

INDICAZIONI

- Disturbi lombari cronici specifici
- Indicata per attività in cui la zona lombare viene sottoposta a sforzo intenso (prevenzione secondaria)
- Radicolopatia lumbosacrale (sciatica)

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. Evitate di applicare il prodotto stringendolo troppo all'inizio.

Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o i disturbi peggiorano, è consigliabile consultare il vostro medico o il vostro fisioterapeuta.

COME STABILIRE LE GIUSTE DIMENSIONI/LA GIUSTA TAGLIA

La cintura lombare è disponibile in 6 diverse taglie. Le dimensioni vengono determinate dalla circonferenza della vita. Nella tabella riportata sulla confezione potrete individuare le dimensioni corrispondenti alla vostra vita.

- Indossate la cintura lombare a contatto con la pelle o sui vostri indumenti interni. Vi preghiamo di assicurarvi che la cintura sia posizionata al centro della colonna vertebrale al livello della zona lombare. La parte inferiore della cintura deve coprire i fianchi.
- Tenete la cintura nella parte inferiore e chiudete la striscia velcro. Nel fare ciò, mettete in tensione il materiale elastico. Una volta indossata, la cintura dovrebbe esercitare una pressione gradevole. Se la pressione avvertita è eccessiva, si consiglia di allentare la cintura. Per chiudere la cintura potete anche utilizzare le apposite impugnature.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



Prima del lavaggio, chiudete la striscia Velcro per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare.

Il prodotto può essere lavato fino ad temperatura di 30°C, a mano o utilizzando un ciclo per tessuti delicati. Non utilizzare alcun candeggio.

È possibile utilizzare un ciclo delicato di centrifuga: una volta terminato, stendete il prodotto ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né nell'asciugabiancheria).

Per prolungare la durata del prodotto vi consigliamo di asciugarlo dopo l'uso, se necessario, prima di conservarlo.

IMPORTANTE

- Per un corretto uso del prodotto Push, può essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapeuta.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito soltanto se si sceglie la misura giusta. Provate il prodotto prima di acquistarlo, per controllare che la taglia sia adeguata. Il personale del punto vendita vi spiegherà in che modo indossare al meglio il prodotto Push. Conservate le informazioni sul prodotto, così da poterle consultare in seguito.
- Consultate uno specialista nel caso in cui il prodotto dovesse essere adattato alla vostra persona.
- Prima di usare il prodotto Push controllate sempre che non presentino segni di usura o un invecchiamento di parti o cuciture. Le prestazioni ottimali del prodotto Push possono essere garantite solo se il prodotto è completamente integro.

ESPALDERA PUSH CARE

INTRODUCCIÓN

Los productos Push Care aportan soluciones allí en donde se ve restringida la libertad de movimientos debido a lesiones o traumatismos. Están recomendados por médicos y científicos.

La nueva espaldera es un producto Push care caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. Garantiza un alivio del dolor apoyando las vértebras lumbares.

Los productos Push care son realmente innovadores y están fabricados para usted con un esmerado cuidado. Esto asegura el máximo de seguridad y un fácil uso.

Antes de usar la espaldera Push care, lea cuidadosamente las instrucciones del producto. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push-brace.com.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

La espaldera Push care proporciona un alivio de las dolencias lumbares gracias a la compresión distribuida uniformemente. Una almohadilla suave y cómoda aplica una presión adicional localmente en la región lumbar. Este almohadillado se puede quitar si se desea.

Gracias a su diseño y a los materiales empleados, el soporte resulta cómodo de llevar tanto si se está de pie como si se están realizando actividades sentados, bien sea en casa o en el trabajo. Su ajuste anatómico resulta apropiado tanto para hombres como para mujeres, garantizando una buena retención de la posición. El apretado ajuste al cuerpo lo hace invisible bajo las ropas. Se puede ajustar fácilmente la compresión para adaptarse a sus preferencias. La espaldera está hecha de Sympress™, un cómodo material de gran calidad. El uso de microfibras es agradable para la espalda y mantiene la piel seca. La espaldera Push care es fácil de aplicar y se puede lavar sin problemas.

INDICACIONES

- Dolencias lumbares crónicas no específicas.
- Para cuando se realizan actividades que puedan producir distensiones musculares en la espalda (prevención secundaria).
- Dolencias pseudoradiculares (ciática).

No se conocen trastornos que impidan el uso de la espaldera. Evítese una colocación excesivamente apretada al principio.

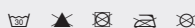
El dolor es siempre una señal de aviso. Si el dolor continúa, es aconsejable consultar con el médico o el fisioterapeuta.

DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO / AJUSTE

La espaldera se encuentra disponible en 6 tallas. La talla se determina por la circunferencia de la cintura. El cuadro que viene en el envoltorio muestra la talla correcta de la espaldera para su cintura.

- Póngase la espaldera directamente sobre la piel o sobre la ropa interior. Asegúrese de que está colocada en el centro de la columna vertebral al nivel de la región lumbar. La parte inferior de la espaldera cubre las caderas.
- Sujete la espaldera en la parte inferior y cierre la banda de velcro. Al hacerlo, tense el material elástico. Después de ajustarla, la espaldera deberá ejercer una presión que no moleste. Si queda muy apretada, deberá aflojarse un poco. También puede usar los elementos de agarre para cerrar más la espaldera.

INSTRUCCIONES DE LAVADO



Antes de proceder con su lavado, cierre el velcro para proteger la espaldera y el resto de ropas.

Se puede lavar a una temperatura de hasta 30 °C en un programa de tejidos delicados o a mano. No emplee nunca agentes blanqueadores.

Se puede usar un centrifugado suave. Después cuelgue la espaldera para que se seque al aire (nunca cerca de una fuente de calor o con una secadora).

Para alargar su vida útil, deberá secarse después de su uso y antes de guardarla.

IMPORTANTE

- Para un correcto uso de la espaldera, solicite el diagnóstico de un médico o un fisioterapeuta.
- Sólo se podrá conseguir un funcionamiento óptimo seleccionando el tamaño adecuado. Ajustese la espaldera antes de comprarla para comprobar su tamaño. Los profesionales de los puntos de venta le explicarán la mejor forma de hacerlo. Conserve la información del producto para poder volver a leerla más adelante.
- Consulte con un especialista si el producto requiere una adaptación personalizada.
- Compruebe si hay signos de uso o de desgaste en las diferentes partes y costuras de la espaldera cada vez que la use. Sólo se garantiza un rendimiento óptimo de la espaldera si el producto está intacto.

LIGADURA DE COSTAS PUSH CARE

INTRODUÇÃO

Os produtos Push Care oferecem soluções eficazes quando a sua liberdade de movimentos está limitada por uma lesão ou desordem. Aprovado por médicos e cientistas.

A sua nova ligadura de costas é um produto Push Care, caracterizado por um elevado nível de eficácia, conforto e qualidade. A ligadura de costas Push care garante o alívio da dor ao suportar a coluna vertebral lombar.

Os produtos Push care são inovadores e fabricados com todos os cuidados. Isso assegura segurança máxima e utilização simplificada.

Leia atentamente a informação do produto antes de usar a ligadura de costas Push Care. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para info@push-brace.com.

CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

A sua ligadura de costas Push care oferece alívio para as queixas na zona lombar ao distribuir uniformemente a compressão. Uma almofada macia e confortável aplica localmente uma pressão adicional nas costas. Esta almofada pode ser removida.

Devido à sua concepção e materiais usados, o uso da ligadura é confortável durante as atividades em pé ou sentado, tanto em casa como no trabalho. A adaptação anatómica é adequada tanto para homens como para mulheres, e garante uma boa retenção de posição. O ajustamento da ligadura ao corpo torna-a invisível por baixo da roupa. A compressão pode ser facilmente ajustada para se adequar às suas preferências. A ligadura é feita de Sympress™, um material confortável de alta qualidade. A utilização de microfibras faz sentir o avesso macio e conserva a pele seca. A ligadura de costas Push Care é fácil de aplicar e pode ser usada sem qualquer problema.

PUSH背部保護サポーター

はじめに

Push 保護製品は、動作の自由が従来よりは障害によって制限される場合の有効な解決策を提供します。これは医者と科学者により承認されています。

新しい背部サポーターのPush 保護製品は、高水準の効能と快適性と品質を特色としています。Push背部保護サポーターは、腰部の脊柱を支持することによって鎮痛を保証します。

Push保護製品は革新的で、ユーザーのために大きな配慮をして製造されており、これにより最大の安全と心配のない使用が確実になります。

Push背部保護サポーターを使う際には、製品情報をもよく読んでください。ご購入の場合は、販売店にお問い合わせいただくか、info@push-brace.comへ電子メールでご連絡ください。

製品特徴

Push背部保護サポーターは、均一加圧分散により低背部の病所からの開放をします。柔らかく快適なパッドは低背部にたいし局所的に付加的な圧力を与えます。このパッドは動かすことができます。

そのデザインと使用材料のため、サポーターは仕事や在家中、又、立位時や着席時を問わず快適に着用することができます。その解剖学的整合性は、男女に拘らず適しており良い位置を保持することができます。サポーターの体への密着性のため衣服の上からは分かりません。加圧はあなたの好みに合わせて容易に調節することができます。サポーターは高品質な心地良い材質のSympress™でできしており、微小繊維が使用されているため背中部分は柔らかく感じ皮膚は乾燥します。Push 背部保護サポーターは、使用が簡単で問題なしに洗濯することができます。

効能

- 慢性非特異的腰部病所
- 背中を痛めている活動（二次的の防止）に対応
- 仮性小根病所（座骨神経痛）

サポーターを着けることができないか、着けるべきではないと言う障害のケースはあります。始めは、サポーターをあまりきつく適用することを避けてください。

痛みは常に警告の徴候です。痛みが持続するかその病所が悪化する場合には、医師または理学療法士と相談されることをおすすめします。

サイズ・整合の決定

背部サポーターには8つのサイズがあります。サイズは、ウエストの周りで測定します。パッケージングの表に、あなたのウエストの正しいサポーター寸法があります。

- サポーターは素肌に直接または下着の上に着用してください。サポーターは低背部の高さで脊柱の中央に位置するよう確かめてください。サポーターの底でトップをカバーします。
- サポーターを底で持ち、ベルクロ帯を閉じて伸縮材に張力をかけてください。フィットし終わったら、サポーターから快適な圧力が撤かはずです。圧力が強すぎる場合には、サポーターを緩めてください。サポーターをゆるめるためにクリップを使うこともできます。

洗濯に関して

🧺 🔥 🚰 🚰 🚰

洗濯の前に、サポーターと他の洗濯物を保護するために、ベルクロを閉じてください。

サポーターは、>30°Cの温度の洗濯機で 注意が必要な繊維サイクルまたは手で洗濯することができます。漂白剤は使用しないでください。

ゆるやかな回転乾燥サイクルは使うことができます。その後、サポーターを大気中に掛け（熱源の近くで回転式乾燥機以外で）乾かしてください。

サポーターの使用を長持ちさせるため、必要に応じ使用後は保管前に乾燥するようにしてください。

重要

- Pushサポーターの適正使用には、医師または理学療法士による診断を必要とする場合があります。
- 最適な機能は、正しいサイズを選ぶことよってのみ引出すことができます。購入の前に、そのサイズをチェックするために、サポーターのフィット具合を試してみてください。販売店の専門家がPushサポーターを含わせるためのベストな方法を説明します。後で含わせる際に指示書を再読する必要があるため、製品情報を保存しておいてください。
- 製品につき個々の整合が必要な場合は、専門家にご相談ください。
- Pushサポーターを使う前に、損耗や部品または縫い目のほころび等の徴候をチェックしてください。Pushサポーターの最適な効能は、製品が完全に無傷である場合にのみ保証することができます。

Push®は、オランダのNea International BV 社。
P.O. Box 1558
6201 BN Maastricht, Netherlandsの商標登録です。
www.push-brace.com
I 1039-40 / 01

BANDŽ ZAD PUSH CARE

ÚVOD

Výrobky Push care představují účinné řešení tam, kde je volnost tělesného pohybu v důsledku úrazu nebo poruchy omezená. Schvalují je lékaři i vědci.

Vaše nová bandáž zad je výrobkem Push care, jehož charakteristikou je vysoká efektivnost, pohodlnost a kvalita. Bandáž zad Push care podporuje bederní páteř a tím zajišťuje zmírnění bolesti.

Výrobkům Push care je při jejich výrobě věnována nejvyšší péče a mají moderní konstrukci. Tím je zajištěna jejich maximální bezpečnost a lze je nosit zcela bez obav.

Před použitím bandáže zad Push care si dobře prostudujte informace o výrobku. Pokud máte jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: info@push-brace.com.

CHARAKTERISTIKA VÝROBKU

Bandáž zad Push care díky rovnoměrné rozložení tlaku přináší úlevu při obtížích v dolní části páteře. Lokální tlak na dolní část páteře je vyvíjen navíc i s pomocí měkká a pohodlné podušky. Tuto podušku lze odstranit. Díky své konstrukci i použitým materiálům je bandáž pohodlná při činnostech jak vestoje, tak vleže, doma i v zaměstnání. Anatomické tvarování je vhodné pro muže i pro ženy a zaručuje, že bude pohodlná dobře fixována. Bandáž sedí těsně na těle, takže není pod oblečením vůbec vidět. Kompresi můžete nastavit tak, jak vám to nejlépe vyhovuje. Bandáž je vyrobená z vysoké kvalitního a pohodlného materiálu Sympress™. Díky tomu, že obsahuje mikrovlákna, je bandáž zad měkká a udržuje pokožku suchou. Bandáž zad Push care se snadno používá a lze ji bez problémů práť.

INDIKACE

- Chronické nespecifické obtíže v dolní části páteře
- Při činnostech se zátěží páteře (sekundární prevence)
- Pseudoradikulární obtíže (ischias)

Není známa žádná porucha, při které by se bandáž nedala nebo neměla nosit. Zpočátku dávejte pozor, abyste bandáž přiléhá neutahovali.

Bolest je vždy varovným znamením. Pokud bolest přetrvává nebo se obtíže zhoršují, je vhodné poradit se s lékařem nebo terapeutem.

STANOVENÍ SPRÁVNÉ VELIKOSTI / NASAZOVÁNÍ

Bandáž zad se dodává v 6 velikostech. Velikost je určena obvodem pasu. Správnou velikost bandáže podle obvodu pasu určíte pomocí tabulky na obalu.

A. Bandáž zad se nosí přímo na těle nebo na spodním prádle. Dbejte, aby bandáž spočívala upřímoště páteře na úrovni spodní části zad. Spodek bandáže kryje kyčle.

B. Držte bandáž dle a zavřete suchý zip. Přitom napněte elastický materiál. Po nasazení by měla bandáž vyvíjet mírný tlak. Pokud bandáž přiléhá těsně, uvolněte ji. K uzavření bandáže lze rovněž použít sponky.

PRÁNÍ

🧺 🔥 🚰 🚰 🚰

Před praním k ochraně páteře i ostatního prádla uzavřete suchý zip.

Bandáž se dá práť při teplotách do 30°C v režimu jemných tkanin nebo v ruce. Bělici přípravky nepoužívejte.

Lze použít jemnou odstředivost. Potom nechte bandáž uschnout volně na vzduchu (nikoli poblíž zdroje tepla; rovněž ji nedávejte do bubnové sušičky).

Abyste vám bandáž dlouho vydržela, nechte ji po použití před uložením vyschnout, pokud ji navhává.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- Ke správnému používání bandáže Push může být zapotřebí, aby lékař nebo terapeut nejprve stanovil diagnózu.
- Bandáž může fungovat optimálně pouze tehdy, vybere-li si správnou velikost. Před koupi si bandáž vyzkoušejte, abyste si ověřili, že jste si vybrali správnou velikost. Jak se bandáž Push správně nasazuje, vám vysvětlí prodejní personál. Informace o výrobku si uschovejte, abyste se k návodu mohli později vrátit.
- Pokud výrobek vyžaduje individuální úpravu, poradte se s odborníkem.
- Než si bandáž Push nasadíte, vždy si ji prohlédněte, abyste včas postihli případné známky opotřebení nebo stárnutí součástí nebo švů. Optimální funkci lze u bandáže Push zaručit jen tehdy, je-li výrobek zcela neporušený.

Push® je registrovaná značka společnosti Nea International bv.
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Nizozemí
www.push-brace.com

UCISKOWY PAS OCHRONNY KRĘGOSŁUPA

WSTĘP

Produkty ortopedyczne firmy NEA International wykonane zostały z materiałów „elastycznych” dopasowujących się do kształtu ciała. Wywierają one odpowiedni, przystający w leczeniu nacisk. Mimo swego elastycznego charakteru nie odparzają i nie macierują one skóry دچار choremu pełny komfort i poczucie bezpieczeństwa.

Sąs ochronny kręgosłupa ledźwiowego jest ochronnym produktem uciwkowym, charakteryzującym się wysoką skutecznością i jakością. Dzięki stabilizacji wysoce lepszemu odcinku kręgosłupa zapewnia zmniejszenie bólu.

Nasze produkty są nowatorskie i wytwarza się je z ogromną dokładnością. Aby sprostać oczekiwaniom naszych klientów, pas ochronny zapewnia znaczną swobodę ruchów przy zachowaniu maksymalnego bezpieczeństwa.

Przed użyciem pasa należy uważnie przeczytać informację dotyczącą tego produktu. Wszelkie zapytania proszę kierować do sprzedawcy lub na adres poczty elektronicznej: info@push-brace.com internet címre.

OPIS PRODUKTU

Uciwkowy pas ochronny kręgosłupa dzięki równo rozłożonemu uciwkowi daje możliwość prawidłowego ustawienia kręgosłupa poprzez wsparcie go trzewiami (środknia stabilizacja) co znaczenie zmniejsza lub usuwa dolegliwości dolnej części kręgosłupa. Wygodna miękka wkładka, którą można przesuwać, pozwala na zwiększenie miejscowego nacisku w dolnym odcinku kręgosłupa. Dzięki odpowiedniemu kształtowi oraz materiałom użytym do jego produkcji, pas można używać zarówno w pozycji stojącej, jak i siedzącej, w domu oraz w pracy. Anatomiczne dopasowanie pasa jest odpowiednie dla kobiet i dla mężczyzn i zapewnia utrzymanie właściwej postawy. Pas przylega do ciała, w związku z tym nie widać go spod ubrania. Nacisk można regulować zgodnie z zapotrzebowaniem. Pas wykonano z wysokiej jakości materiału Sympress™. Wykorzystanie mikroekspijnych włókien daje uczucie komfortu oraz zapewnia suchość skóry. Pas jest łatwy w użyciu, a jego pranie nie stwarza problemu.

WSKAZANIA

- Przewlekłe bóle ledźwiowego odcinka kręgosłupa.
- Zabezpieczenie przy wykonywaniu czynności obciążających kręgosłup (prevencja wtórna)
- Zespoły korzeniowe i bólowe (rwa kulszowa)

W razie nasilenia się dolegliwości należy skontaktować się z lekarzem lub rehabilitantem.

WYBÓR ROZMIARU/ DOPASOWANIE

Pas jest dostępny w 6 rozmiarach. Rozmiar zależy od obwodu w talii. Tabela zamieszczona na opakowaniu zawiera rozmiary uzależnione od obwodu w talii.

A. Pas należy założyc bezpośrednio na skórę lub też bieliznę w połowie długości odcinka piersiowego w dolnej części kręgosłupa. Dół pasa powinien przykrywać biodra.

B. Drżte bandaż dle a i zavřete suchý zip. Přitom napněte elastický materiál. Po nasazení by měla bandáž vyvíjet mírný tlak. Pokud bandáž přiléhá těsně, uvolněte ji. K uzavření bandáže lze rovněž použít sponky.

PRÁNÍ

🧺 🔥 🚰 🚰 🚰

Před praním k ochraně páteře i ostatního prádla uzavřete suchý zip.

Bandáž se dá práť při teplotách do 30°C v režimu jemných tkanin nebo v ruce. Bělici přípravky nepoužívejte.

Lze použít jemnou odstředivost. Potom nechte bandáž uschnout volně na vzduchu (nikoli poblíž zdroje tepla; rovněž ji nedávejte do bubnové sušičky).

Abyste vám bandáž dlouho vydržela, nechte ji po použití před uložením vyschnout, pokud ji navhává.

UWAGA

- Właściwe korzystanie z ortesy może wymagać porady lekarza lub rehabilitanta.
- Optymalne funkcjonowanie ortesy można uzyskać tylko w spráwnoí wielkości. Przed kupem si bandaż vyzkoušejte, abyste si ověřili, že jste si vybrali správnou velikost. Jak se bandáž Push správně nasazuje, vám vysvětlí prodejní personál. Informace o výrobku si uschovejte, abyste se k návodu mohli později vrátit.
- Pokud výrobek vyžaduje individuální úpravu, poradte se s odborníkem.
- Každé użycie ortesy powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się przetrzacia elementów ortesy lub jej szwów. Jedynie nieuszkodzony produkt daje gwarancję optymalnego działania.

Push® jest zarejestrowaną marką firmy Nea International bv.
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, The Netherlands
www.push-brace.com

PUSH CARE DERÉKRÖGZÍTŐ

BEVEZETÉS

A Push care termékék hatékony megoldást kínálnak, ha az Ön mozgásának szabadságát egy sérülés vagy rendellenesség korlátozza. A védőpántok orvosok és tudósok jóváhagyásával készülnek.

Az Ön új derékrgöztítője egy olyan Push care termék, melyet magas szintű hatékonyság, kényelem és minőség jellemez. A Push care derékrgöztítő az ágyéki csigolyák támasztása útján fájdalomcsillapítást biztosít.

A Push care termékék újítást hoznak, és a legnagyobb gondossággal készültek az Ön részére. Ez elősegíti a legnagyobb biztonságot és a gondtalan használatot.

A Push care derékrgöztítő használatá előtt gondosan olvassa el a termékútmutatót. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mail-t az info@push-brace.com internet címre.

TERMÉK ISMERTETŐJEGYEK

Az Ön Push care derékrgöztítője az alsó hátú fájdalom csökkentését biztosítja, egyenletesen elosztva a kompressiót. Egy lágy, kényelmes párná további helyi nyomást fejt ki a hát alsó részére. Ez a párná levethető.

A kivitelezés és a felhasznált anyagok miatt a rgöztítő kényelmes használatú álló vagy ülő tevékenység során, mind otthon, mind munkában. Az anatómiai illeszkedése megfelelő férfiak és nők számára is, és biztosítja a jó testtartás megőrzését. A rgöztítő testhez aló kikapéze miatt láthatatlan az Ön ruhája alatt. A szorosság az Ön igényeinek megfelelően állítható. A rgöztítő Sympress™-ből, egy jó minőségű, kényelmes anyagból készül. A mikroszálak használatá a hátú részét lágy tapintatúvá teszi és szárazon tartja a bőrt. A Push care derékrgöztítő könnyű használni, és minden probléma nélkül mosható.

JAVALLATOK

- Krónikus, nem specifikus alsó hátú panaszok
- A hátat megerősítő tevékenység (másodlagos megelőzés)
- Pszedoradikuláris panaszok (ischias)

Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fennállása esetén a rgöztítőt nem lehet vagy nem ajánlatos viselni. Kezdetben ne húzza túl szorosra a rgöztítőt.

A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Amennyiben a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatos felkeresnie kezelőorvosát.

A MÉRÉT MEGHATÁROZÁS / ILLESZKEDÉS

A derékrgöztítő 6 méretben kapható. A méretet a derék körfogata határozza meg. A dobozon lévő címke mutatja a derék körfogatának megfelelő rgöztítő méretét.

A. Hordja a derék rgöztítőt közvetlenül a bőr felett, vagy az alsónemű felett. Kérjük, gondoskodjon arról, hogy a rgöztítő derékjátón a gerincoszlop középhez legyen helyezve. A rgöztítő alsó része befedi a csípőket.

B. Az aljánál fogva tartsa meg a rgöztítőt, majd zárja a tépőzárát. Ellenőrizze feszítse meg a rugalmas anyagot. Az felhelyezést követően gyenge nyomást kell biztosítania. Amennyiben a nyomást túl nagy lenne, a rgöztítőt meg kell lazítania. A fogantyúkat is hasznáhatja a rgöztítő zárásához.

TISZTÍTÁSI ELŐÍRÁSOK

🧺 🔥 🚰 🚰 🚰

Mosás előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rgöztítőt és a többi szennyezt.

A rgöztítő 30°C-ig mosható, lágy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.

Egy óvatos centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rgöztítőt hogy a szabad levegő száradjon (ne hőforrás közelében vagy szárítógéppben).

A rgöztítő élettartamának megnövelése érdekében – amennyiben szükséges- szárítsa meg használat után, mielőtt elrakná.

FONTS

- A Push rgöztítő megfelelő használatához orvos kórsiméje szükséges.
- A legkedvezőbb működést csak a megfelelő méret kiválasztása esetén érheti el. Vásárlás előtt próbálja fel a rgöztítőt, hogy ellenőrizze a méretét. Az Ön viszonteladójának szakértő személyeze segít Önnek kiválasztani a megfelelő méretű Push rgöztítőt. Őrize meg a termékútmutatót, hogy a megfelelő előírásokat később újra elolvashassa.
- Keresse fel a szakembert, ha a termék egyéni átalakítást igényel.
- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze az Ön Push rgöztítőt, hogy nem látszanak-e elhordás, vagy előregedés jelei az alkotórészekben vagy a varrásokon. Az Ön Push rgöztítője csak akkor tudja a legkedvezőbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.

A Push® a Nea International by regisztrált védjegye.
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Hollandia
www.push-brace.com

PUSH CARE-RYGGSTÖD

INLEDNING

Push care-produkterna tillgodoser effektivt dina problem när din rörelsefrihet är begränsad efter en olycka eller en rubning. Godkända av läkare och vetenskapsmän.

Ditt nya ryggstöd är en Push care-produkt. Karakteristisk för Push care-produkterna är högräddg effektivitet, komfort och kvalitet. Push care-ryggstödet ger smärtlindring genom att stöda lumbartverbralkollonen.

Push care-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. Det säkerställer maximal säkerhet och bekvämlerlös användning.

Läs produktinformationen från Push care noga innan du använder ditt ryggstöd. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push-brace.com om du undrar över någonting.

PRODUKTKARAKTERISTIK

Ditt Push care-ryggstöd avtastar vid besvär i den nedre delen av ryggen genom enhetligt fördelat tryck. En mjuk och komfortabel dyna anbringar ytterligare tryck lokalt mot den nedre delen av ryggen. Dynan kan flyttas.

Till följd av stödets form, och de material som används, är det bekvämt att ha stödet på sig vid sysslor i stående eller sittandeställning – såväl hemma som på arbetet. Den anatomiska påsningen lämpar sig för både män och kvinnor och säkerställer en god positionshållning. Stödets goda aningning mot kroppen gör det osynligt under kläderna. Det är lätt att anpassa trycket efter dina egna önskemål. Stödet är tillverkat av Sympress™, ett komfortabelt material av hög kvalitet. Bruken av mikrofiber gör ryggen blod och holder huden torr. Push care-ryggbälten er let at anvende og kan uden problemer vaskes.

INDIKATIONER

- Kroniska specifikka besvär i den nedre delen av ryggen
- För aktiverter med ryggsträckning (sekundär prevention)
- Pseudoradikuläre symptom (ischias)

Det finns ingen kända lidelser, ved hvilke støtten ikke kan eller bør anvendes. Undgå at sætte støtten for stramt på i begyndelsen.

Smårte er altid en varningssignal. Om smårten inte går över, eller problemen förvärras, bör du konsultera din läkare eller terapeut.

BESTÄMMA STORLEK/PASSFORM

Ryggstödet finns i sex olika storlekar. Rätt storlek bestäms på basen av midjemåttet. Välj ett stöd som passar ditt midjemått med hjälp av tabellen på förpackningen.

A. Bär ryggstödet antingen mot huden eller utpått underkläderna. Stödet ska sitta över mitten på ryggen och i ryggens undre del. Stödets undre del täckar höfterna.

B. Håll i stödets underkant och försök karbordbandet. Spänn det elastiska materialet när du gör det. När du tagit på stödet ska det känna ett komfortabelt tryck. Låt på stödet om trycket känns för hårt. Du kan även använda handgreppen för att dra samman stödet.

TVÅTTANVISNINGAR

🧺 🔥 🚰 🚰 🚰

Släng karbordbandsförelutningen innan du tvättar stödet för att skydda både det och den övriga tvätten.

Stödet kan tvättas vid temperaturer på upp till 30 °C – antingen med ett program för känsliga material eller för hand. Använd inte blekmedel.

Låtstare centrifugering är OK. Häng sedan stödet på tork – helst utomhus (hång det lite nära en värmekälla och torka det inte i en torktumlare).

Stödet håller längre om man alltid låter det torka efter användning innan man lägger undan det.

VIKTIGT

- Korrekt användning av Pushstödet kan kräva diagnos av en läkare eller terapeut.
- Storleken måste vara korrekt för optimal funktion. Prova stödet innan du köper det – så att storleken blir rätt. Den professionella personalen i butiken visar dig hur du enklast sätter på dig ditt Pushstöd. Spar produktinformationen så att du kan läsa anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle om du vill.
- Ta kontakt med en specialist om produkten behöver individuell anpassning.
- Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller fördråring av delar eller sömmar. Det är bara om Pushstödet är i helt felfritt skick som du får optimala vinstarna.

Push® är et registreret varemærke av Nea International bv, Maastricht.
P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Hollandia
www.push-brace.com

PUSH CARE-RYGBÆLTE

INLEDNING

Push care-produkter tilbyder effektive løsninger, når din bevægelsesfrihed er begrænset af en skade eller en lidelse. Godkendt af læger og forskere.

Dit nye rygbælte er et Push care-produkt, der er kendetegnet ved et højt effektivitet, komfort og kvalitet. Push care-rygstøttbandasje gir smertelindring ved å støtte korsryggen.

Push care-produkterne er nyskabende og fremstiles med stor omhu. Herved garanteres maksimal sikkerhed og problemfri brug.

Læs produktvejledningen grundigt, før du bruger Push care-rygbæltet. Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-mail til info@push-brace.com.

PRODUKTBESKRIVELSE

Push care-rygbæltet afhjælpere symptomer i den nedre ryg ved hjælp af en jævn trykfordeling. En blød, behagelig pude giver et yderligere tryk lokalt på den nedre ryg. Puden kan fjernes.

Bæltet er pga. sit design og de anvendte materialer behageligt at have på, hvad enten du står eller sidder, er på arbejde eller hjemme. Den anatomiske passform passer til både mænd og kvinder og garanterer god stillingsfastholdelse. Bæltet sidder tæt til kroppen og er derfor usynlig under tøjlet. Trykket kan let justeres, så det passer til dit behov. Statten er forstærket af Sympress™, et behageligt materiale i høj kvalitet. Bruken af mikrofiber gør ryggen blod og holder huden tør. Push care-rygbæltet er let at anvende og kan uden problemer vaskes.

INDIKATIONER

- Kroniske isse-specifikke symptomer i korsryggen
- Til aktiviteter, der belaster ryggen (sekundær forebyggelse)
- Pseudoradikulære symptom (ischias)

Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke støtten ikke kan eller bør anvendes. Undgå at sætte støtten for stramt på i begyndelsen.

Smerte er altid et varselsymptom. Hvis smerten vedvarer, eller symptomerne forværres, bør du konsultere din læge eller behandler.

STØRRELSE/TILPASNING

Rygbæltet findes i 6 størrelser. Størrelses afhænger af taljens omkreds. Tabellen på pakken viser den korrekte størrelse for et bælte til din talje.

A. Bær rygbæltet direkte på huden eller over undertøjet. Sørg for, at bæltet sidder midt på ryggen på den nedre ryg. Bæltets nederste kant dækker hofterne.

B. Hold nederst i bæltet, og luk Velcrobåndet. Stræk det elastiske materiale, når du lukker. Når den er sat på, skal bæltet give et behageligt tryk. Hvis bæltet føles for stramt, skal det løsnes. Du kan også bruge holderne til at lukke bæltet.

VASKEANVISNING

🧺 🔥 🚰 🚰 🚰

Luk Velcrobåndet før vask for at beskytte støtten og evt. andet vasketøj.

Støtten kan vaskes ved temperaturer op til 30°C i hånden eller på et vaskeprogram til sart materialer. Undgå blegemidler.

Støtten kan centrifugeres let og skal derefter tørre